

ROKYTNICKÁ SZEŚĆDZIESIĄTKA

14. MAJA 2022

Sportovní areál ZŠ Rokytnice v Orlických horách, Školní 232,
517 61 Rokytnice v Orlických horách
50.1639594N, 16.4617222E

Organizator: SDH Rokytnice v Orlických horách ve spolupráci z
Okresní radou mládeže OSH Rychnov nad Kněžnou



Projekt Rokytnická sześćdziesiątka koncentruje się na odnowieniu tradycji indywidualnego sportu pożarniczego dla młodych strażaków oraz intensyfikacji współpracy z polskim partnerem i jego zespołem OSP za pośrednictwem konkursu "Rokytnická sześćdziesiątka". Konkurs przeznaczony jest dla dzieci poniżej 15 roku życia. Konkurs stworzy przestrzeń do wymiany doświadczeń trenerów sportu pożarniczego i nawiązywaniu nowych kontaktów między dziećmi i między podmiotami w regionie.

Projekt współfinansowany:

Z prostředků EFRR prostřednictvím Euroregionu Glacensis
Královéhradecký kraj
Město Rokytnice v Orlických horách
OSH Rychnov nad Kněžnou
SDH Rokytnice v Orlických horách



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt je spolufinancován z prostředků EFRR prostřednictvím Euroregionu Glacensis

Harmonogram:

- do godz. 8.00, legitymacje startowe zawodników będą sprawdzane pod kątem obecności - bez nich start nie będzie możliwy. W obecności wszystkich uczestników projektu Rokytnice lata sześćdziesiąte (zawodnicy + liderzy) podpiszą listę obecności, która zostanie przygotowana zgodnie z otrzymanymi zgłoszeniami..
- 8.15 start rywalizujących drużyn
- 8.30 start biegu indywidualnego – przygotowanie do kategorii, młodsi i dalej starsi

Ze względu na maksymalne przyspieszenie wyścigu prosimy zawodników o ustawienie się na starcie co najmniej 3 starty do przodu. Rozmieszczenie węży na torze będzie dozwolone, gdy tylko zawodnik wjedzie na belkę. Jeżeli zawodnik sam rozstawia węży na torze, należy je rozłożyć w pobliżu toru, stanąć na jego starcie, a gdy zawodnik przebiegnie przed nim, może rozłożyć węży na torze, a następnie wrócić na start. W przypadku większej liczby zawodników z jednego SDH prosimy o zamówienie odpowiedniej ilości materiałów konkursowych.

Zasady konkurencji:

- wg zasad biegu na 60 m z przeszkodami patrz. Směrnice Plamen platné od 1.9.2016
- kategorie startują zgodnie z podziałem kategorii wiekowych w grze Flame i konkursy młodzieżowe Rok 2021 / 2022. Przygotowanie kategorii Rok 2016 i młodsi.
- W kategorii Jig przebieg dyscypliny opiera się na wytycznych dla kategorii Junior, ale za barierką jest tylko jeden wąż C, a rozgałęźnik znajduje się 7 metrów przed linią mety. Lider może chodzić z zawodnikiem po równoważni (może uratować zawodnika, ale nie może go dotykać - tylko w przypadku zagrożenia upadkiem). Limit ukończenia dyscypliny w kategorii Przygotowania wyniesie 3 minuty.
- własne narzędzia
- zawodnicy mają dwie próby – przy dużej liczbie zawodników może być jedna próba (zostanie ogłoszona na starcie przed rozpoczęciem zawodów)
- wyścigi na 2 torach na bieżni z nawierzchnią w szkocką kratę czasy będą mierzone przez elektroniczny timer
- Podczas zawodów odbędzie się wrywkowa kontrola materiału wyścigowego
- listę startową ustala organizator

Oscena:

W ogólnej ocenie zawodów Rokytnice Sixties zawsze będzie ocenianych 10 pierwszych zawodników w każdej kategorii.

Přihlášení do závodu:

Wypełniony wniosek wyślij na adres e-mail hasicrokytnicevoh@gmail.com do 6. 5. 2022 do 20:00. Wpisz „PŘIHLÁŠKA R60: OSP ** “ w wierszu tematu wiadomości e-mail. Wyślij wniosek w wersji elektronicznej (Formularz Excel, .xls). Oryginał zgłoszenia z pieczętką SDH i podpisem należy złożyć podczas prezentacji na miejscu - w przeciwnym razie start nie zostanie dopuszczony.**



PRĚKRAČUJEME HRANICE
PRĚKRAČÁME GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Program dodatkowy:

- Zawodom będą towarzyszyć pokazy strażaków CZ i PL – pokazy nie zakłócą przebiegu zawodów.
- Stacja z przykładami pierwszej pomocy Czeskiego Czerwonego Krzyża.
- Po zawodach odbędzie się dyskusja na temat wymiany doświadczeń pomiędzy liderami młodych strażaków z CZ i PL.
- W ciągu dnia (lub po zawodach) można zwiedzić Muzeum Spichrzów i Muzeum Kolejnictwa, gdzie negocjowana jest zniżka dla uczestników konkursu Rokytnice lata 60. - co sekundę gratis (tj. 50%).



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

